Packliste «Schneeschuh Mehr-Tagestour»

simply.hiking
Your all seasons hiking guide
Dein Wanderführer für jede Jahreszeit

COVID-19 spezifisch:

- ***Handdesinfektionsmittel***
- ***Mundschutz***
- ***Kopfkissenüberzug***
- *Je nach Ausschreibung:* ***Covid-Zertifikat*** *mit Ausweisdokument*

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Schneeschuhe (wichtig sind eine stabile Seitenführung und gute Harscheisen)
- Skistöcke mit grossen Tellern
- Warme Wander- oder Bergschuhe (wasserdicht)
- Rucksack (mit Möglichkeit die Schneeschuhe aufzubinden)
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- Ev. Gamaschen
- (Thermos)-Flasche / Getränk für unterwegs
- Zwischenverpflegung für alle Tage (allenfalls kann auf den Hütten eingekauft werden)$
- Stirnlampe
- Seidenschlafsack
- Ersatzwäsche
- Toilettenartikel

- gute Sonnenbrille
- Sonnencrème / Lippenschutz
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- Ev. Fotoapparat
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- wenn vorhanden, SAC-Ausweis
- Geld für Getränke / persönlichen Gebrauch → *Bargeld*
- Plastiksäcke um allenfalls die Kleider, etc. wasserdicht abzupacken.

Generell: ***leicht packen****, max. 4 bis 5 kg inkl. Zwischenverpflegung & Getränke*

«Safety-Set» - Lawinenausrüstung

Deine und meine Sicherheit ist mir wichtig. Grundsätzlich ist auf allen Wintertouren von simply.hiking eine Sicherheitsausrüstung bestehend aus LVS, Sonde und Schaufel mitzuführen.

Siehe auch Artikel

Lawinengefahr auf Schneeschuhtouren?! - SLF

Schneeschuhläufern ist Lawinengefahr nicht klar - Die Alpen | Schweizer Alpen-Club SAC (sac-cas.ch)

Mietmaterial *für dein Bergerlebnis findest du >hier*

Miete

Mehr ***Wissenswertes*** *findest du unter https://www.simplyhiking.ch/wissen/*

simply.hiking mit Rainer
Maschinenweg 1 ● 88773 Haslen GL ●

079 915 39 27 ● info@simplyhiking.ch

www.simplyhiking.ch