

COVID-19 spezifisch:

- **Handdesinfektionsmittel**
- **Mundschutz**
- *Je nach Ausschreibung: Covid-Zertifikat mit Ausweisdokument*
- o Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- o Lawinenschaufel
- o Lawinensonde
- o Schneeschuhe (wichtig sind eine stabile Seitenführung und gute Harscheisen)
- o Skistöcke mit grossen Tellern
- o Warme Wander- oder Bergschuhe (wasserdicht)
- o Rucksack (mit Möglichkeit die Schneeschuhe aufzubinden)
- o Windjacke mit Kapuze
- o Skihose (wasserabweisend)
- o Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- o Handschuhe (2 Paar)
- o Mütze/Stirnband
- o (Thermos)-Flasche / Getränk für unterwegs
- o Zwischenverpflegung
- o gute Sonnenbrille
- o Sonnencreme / Lippenchutz
- o evtl. Blasenpflaster
- o evtl. persönliche Medikamente
- o -Ev. Gamaschen
- o Ev. Fotoapparat
- o Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- o wenn vorhanden, SAC-Ausweis
- o Geld für Getränke / persönlichen Gebrauch → *Bargeld*
- o Plastiksäcke um allenfalls die Kleider, etc. wasserdicht abzuwickeln.

Generell: leicht packen, max. 4 bis 5 kg inkl. Zwischenverpflegung & Getränke

«Safety-Set» - Lawinenausrüstung

Deine und meine Sicherheit ist mir wichtig. Grundsätzlich ist auf allen Wintertouren von simply.hiking eine Sicherheitsausrüstung bestehend aus LVS, Sonde und Schaufel mitzuführen.

Siehe auch Artikel

[Lawinengefahr auf Schneeschuhtouren?! - SLF](#)

[Schneeschuhläuferei ist Lawinengefahr nicht klar - Die Alpen | Schweizer Alpen-Club SAC \(sac-cas.ch\)](#)

Mietmaterial für dein Bergerlebnis findest du [>hier](#)



Miete

Mehr **Wissenswertes** findest du unter <https://www.simplyhiking.ch/wissen/>